

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА №2 ИМ.Ю.А.ГАГАРИНА»

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Военно-спортивный отряд «ОРЛЯТА»
«Курс боевой подготовки»**

социально-гуманитарная направленность

Уровень программы: базовый

Возраст учащихся: 8-18 лет

Срок реализации: 1 года

Составитель:

Кабанов Виктор Александрович,
педагог дополнительного образования

Дивногорск
2024

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая дополнительная общеразвивающая программа «В поисках памяти: исследуем историю вместе» разработана с учетом:

- Федерального Закона Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;

- Концепции развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 года №17-26-р),

- Приказа Минпросвещения России от 09.08.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам;

- Постановления «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно – эпидемиологических требований к устройству, содержанию, и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденным Главным государственным санитарным врачом РФ 4 июля 2014 года № 41;

- Письма Департамента государственной политики в сфере воспитания детей и молодежи от 18.11.2015 года № 09-3242 «О направлении информации. Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)», Методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеразвивающих программ;

Срок реализации программы: 1 год

Программа рассчитана на детей 8-18 лет

Уровень сложности – базовый.

Актуальность программы: Рабочая программа дополнительного образования по боевой подготовке разработана для предоставления учащимся знаний и навыков, необходимых для понимания основ военного дела, развития физической подготовки, а также формирования патриотических качеств. Программа направлена на подростков и молодёжь, что обусловлено актуальностью подготовки граждан к службе в армии и обеспечению их готовности к защите Родины.

2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Цель: Формирование у обучающихся основ военной подготовки и понятий о службе в армии. Развитие физических, моральных и волевых качеств, способствующих успешному выполнению заданий в условиях военной службы. Подготовка участников к действиям в экстремальных ситуациях, формирование навыков работы в команде.

ЗАДАЧИ:

- Ознакомление обучающихся с основами военной тактики и стратегии;
- Проведение тренировок, направленных на развитие физических навыков, выносливости и координации.
- Обучение правилам безопасности и оказанию первой помощи.
- Формирование патриотического сознания и ответственности за защиту Родины.

3. СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ И РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЧАСОВ ПО ГОДАМ ОБУЧЕНИЯ

Программа рассчитана на 1 год обучения, содержит теоретический и практический материал (при успешной реализации цели и задач может быть переработана и дополнена). Программа предусматривает работу кружка в течение всего периода обучения школе.

4. ХАРАКТЕРИСТИКА ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ УЧАЩИХСЯ

Программа рассчитана на детей обоего пола в возрасте от 8 до 18 лет, не требует предварительной подготовки.

Уровень образования - база средней общеобразовательной школы. Степень сформированности интересов и мотивации к данной предметной области определяется в процессе первых занятий.

Наличие способностей - выдающихся талантов и способностей для участия в программе не требуется. Требования к физическому здоровью детей не предполагают особенной физической подготовки.

Формы организации внеурочной деятельности. В процессе обучения используются следующие формы занятий:

- Лекция,
- Практическое занятие
- Тактико-специальное занятие,

5. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Программа состоит из нескольких модулей, каждый из которых включает теоретическую и практическую части:

1. Военная история;
2. Строевая подготовка;
3. Физическая подготовка;
4. Тактическая подготовка;
5. Военно-медицинская подготовка;
6. Специальная подготовка;
7. Огневая подготовка;
8. Общевоинские уставы.

6. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№	Наименование тем	Виды и формы проведения	Количество часов
Военная история			
Дни воинской славы России			
1	18 апреля – День победы русских воинов на Чудском озере	Лекция	1
2	21 сентября – День победы русских воинов в Куликовской битве	Лекция	1
3	7 ноября – День освобождения Москвы народным ополчением под руководством Минина и Пожарского	Лекция	1
4	10 июня – День победы русских воинов в Полтавской битве	Лекция	1
5	9 августа – День первой победы русских моряков у м. Гангут	Лекция	1
6	24 декабря - День взятия турецкой крепости Измаил русскими войсками под командованием А.В. Суворова	Лекция	1
7	11 сентября - День победы русской эскадры под командованием Ф.Ф. Ушакова над турецкой эскадрой у мыса Тендра	Лекция	1
8	8 сентября - День Бородинского сражения русской армии под командованием М.И. Кутузова с французской армией	Лекция	1
9	1 декабря - День победы русской эскадры под командованием П.С. Нахимова над турецкой эскадрой у мыса Синоп	Лекция	1
10	23 февраля - День защитника Отечества	Лекция	1
11	5 декабря - День начала контрнаступления советских войск против немецко-фашистских войск в битве под Москвой	Лекция	1
12	2 февраля - День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве	Лекция	1
13	23 августа - День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Курской битве	Лекция	1
14	27 января - День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады	Лекция	1
15	9 мая - День Победы советского народа в	Лекция	1

	Великой Отечественной войне 1941 - 1945 годов		
История создания Вооруженных сил РФ			
1	Княжеские дружины Киевской Руси: состав и вооружение	Лекция	1
2	Создание стрелцкого войска состав, вооружение	Лекция	1
3	Создание регулярной армии и флота при Петре I	Лекция	1
4	Военная реформа Александра II последствия для армии и флота России	Лекция	1
5	Создание Красной армии: принцип комплектования, структура	Лекция	1
6	Состав Советской армии во второй половине XX века	Лекция	1
7	Российской армия на современном этапе	Лекция	1
8	Зачет по военной истории	Экзамен	1
Строевая подготовка			
1	Введение в строевую подготовку	Практическое	1
2	Правила ношения военной формы.	Практическое	1
3	Основные команды для выполнения строевых приемов.	Практическое	1
4	Основные строевые приемы (повороты на месте и в движении, шаги на месте и в движении).	Практическое	1
5	Построения, построение в шеренгу и колонну. формирование различных фигур (круг, квадрат).	Практическое	1
6	Основные маневры (вперед, назад, вбок), изменение темпа движения.	Практическое	1
7	Тренировка в парах и группах, работа в парах: координация действий. создание стройных групп и взаимодействие.	Практическое	1
8	Роль командира и подчиненного в строю.	Практическое	1
9	Умение держать строй при перемещении, применение команд в движении.	Практическое	1
10	Организация и проведение строевых разводов.	Практическое	1
11	Зачет по строевой подготовки	Экзамен	1
Физическая подготовка			
1	Упражнения для разминки и заминки	Практическое	1

2	Упражнения на перекладине, брусках, лазание по канату, прыжки через спортивные снаряды.	Практическое	1
3	Челночный бег, бег на разные дистанции.	Практическое	1
4	Силовые упражнения без снарядов, со снарядами, на перекладине.	Практическое	1
5	Самостраховка, элементы специальной акробатики (падения, кувырки, перекуты).	Практическое	1
6	Прохождение марш-броска с различными вводными, полосы препятствий.	Практическое	1
7	Основные способы передвижения (ходьба, бег). Передвижение лёжа (в упоре, сидя).	Практическое	1
8	Силовые упражнения со спортивными снарядами (гири, гантели).	Практическое	1
9	Преодоление естественных и искусственных препятствий.	Практическое	1
10	Зачет по физической подготовке	Практическое, экзамен	1
Тактическая подготовка			
1	Тактика – как наука о бое, основные положения	Практическое	1
2	Огонь, основные виды. Маневр в бою, основные виды.	Практическое	1
3	Действия солдата в обороне, наступлении, боевом охранении	Практическое	1
4	Разведка целей наблюдений и определение дальности.	Практическое	1
5	Основные виды тактических действий при проведении разведки Марш, засада, их организация.	Практическое	1
6	Налёт, порядок организации. Поиск, порядок организации.	Практическое	1
7	Зачет по тактической подготовке	Практическое, экзамен	1
Военно-медицинская подготовка			
1	Общие принципы оказания первой медицинской помощи. Понятие о десмургии. Виды ран, кровотечений, первая медицинская помощь.	Комбинированное	1
2	Первая медицинская помощь при повреждении костей, суставов, мышц.	Комбинированное	1
3	Основы эвакуации раненных. Способы	Практического	1

	транспортировки.		
4	Отравление, первая медицинская помощь.	Комбинированное	1
5	Терморегуляция, ожоги, первая медицинская помощь.	Комбинированное	1
6	Удушение, утопление, первая медицинская помощь.	Практического	1
7	Основные способы реанимации. Эвакуация пострадавших различными способами.	Теоретическое	1
Специальная подготовка			
1	Чрезвычайные ситуации. Сигналы оповещения при чрезвычайных ситуациях. Действия населения при сигналах оповещения	Комбинированное	1
2	Средства индивидуальной защиты, их использование.	Практического	1
3	Специальная обработка пострадавших	Комбинированное	1
4	Действия личного состава на заражённой местности. Укрытия для личного состава, техники, материальных средств на зараженной территории.	Практического	1
5	Проведение спасательных операций. Поиск пострадавших при различных чрезвычайных ситуациях.	Теоретическое	1
6	Оружие массового поражения вероятного противника.	Комбинированное	1
7	Обеспечение радиационной, химической и биологической безопасности.	Практического	1
8	Обеспечение безопасности при стихийных бедствиях и промышленных авариях с выбросом АХОВ.	Теоретическое	1
9	Зачет по специальной подготовке	Экзамен	1
Огневая подготовка			
1	Техника безопасности по огневой подготовке. Пневматическое и малокалиберное оружие, боеприпасы.	Комбинированное	1
2	Основы стрельбы из пневматического и малокалиберного оружия.	Практического	1
3	Инструктаж по технике безопасности работы с оружием. Материальная часть автоматов, пистолетов. Правила стрельбы из стрелкового оружия.	Комбинированное	1

4	Мишени для стрельбы из стрелкового оружия. Стрелковые тренировки и стрельба из автомата, пистолета.	Практического	1
5	Основные виды ручных гранат, их устройство. Приёмы и правила метания ручных (учебных) гранат.	Комбинированное	1
6	Зачет по огневой подготовке	Экзамен	1
Общевоинские уставы			
1	Военная присяга – клятва на верность Родине	Теоретическое	1
2	Боевое знамя воинской части – символ воинской чести	Теоретическое	1
3	Устав внутренней службы ВС РФ	Теоретическое	1
4	Устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ	Теоретическое	1
5	Дисциплинарный устав ВС РФ	Теоретическое	1
6	Строевой устав ВС РФ	Теоретическое	1
7	Зачет по общевоинским уставам	Экзамен	1

7. Методическое обеспечение

Материально-техническое оснащение кабинет, столы, стулья, ноутбук или компьютер, доска, пневматический пистолет, автомат Калашникова, шкафы и стеллажи для хранения дидактических пособий и учебных материалов, доступ к сети «Internet».

В программе возможны изменения, дополнения.

8. ПРЕДПОЛАГАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

- По окончании программы учащиеся смогут:
- Иметь четкое представление о основах военной подготовки и службы.
- Владеть базовыми навыками физической подготовки и тактики.
- Уметь оказать первую помощь и действовать в экстренных ситуациях.
- Осознанно относиться к своей гражданской позиции и ответственности за защиту страны.

Методы отслеживания результативности:

- педагогическое наблюдение;
- описание и фиксация полученных данных на бумажном и электронном носителях;
- сравнение с ожидаемым результатом программы уже достигнутых показателей.
- участие в творческой работе по патриотическому воспитанию (конкурсы, проекты, статьи в СМИ и т. д.);
- педагогический анализ результатов выполнения обучающимися диагностических заданий, активности обучающихся на занятиях и т.п.

Формы подведения итогов реализации программы: подготовка аналитической справки с приложением фотоотчета.

9. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ И ДРУГИЕ ИСТОЧНИКИ

Библиографический список

1. Л. Б. Михайлов, "Военная подготовка: учебник для курсантов"
2. В. Г. Кузнецов, "Теория и практика военной подготовки"
3. А. И. Суворов, "Идеи и практика военного искусства"
4. В. Н. Шатилов, "Основы военной стратегии"
5. И. И. Ермаков, "Физическая подготовка военнослужащих"
6. "Методические рекомендации по физической подготовке"
7. "Методическое пособие по строевой подготовке"
8. В. Ф. Степанов, "Основы строевой подготовки"